



Week of: \_\_\_\_\_

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>A.M. SNACK</b> (2of the 4 food groups)					
<b>LUNCH</b> (4 food groups)					
<b>P.M SNACK</b> (2of the 4 food groups)					
<b>Daily Requirements</b> <b>(food groups)</b>	Grain Products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fruit & vegetables <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Milk products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meat and alternatives <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Grain Products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fruit & vegetables <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Milk products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meat and alternatives <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Grain Products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fruit & vegetables <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Milk products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meat and alternatives <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Grain Products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fruit & vegetables <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Milk products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meat and alternatives <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Grain Products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fruit & vegetables <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Milk products <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meat and alternatives <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



c.p.e jardin de fruits

Semaine du: \_\_\_\_\_

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M</b> (2 des 4 groupes)					
<b>DINER</b> (4 groupes)					
<b>COLLATION P.M</b> (2 des 4 groupes)					
<b>Rapport quotidien</b> <b>(Groupes alimentaires)</b>	Produits céréaliers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Légumes & fruits <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Produits laitiers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viandes & substituts <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Produits céréaliers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Légumes & fruits <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Produits laitiers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viandes & substituts <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Produits céréaliers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Légumes & fruits <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Produits laitiers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viandes & substituts <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Produits céréaliers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Légumes & fruits <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Produits laitiers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viandes & substituts <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Produits céréaliers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Légumes & fruits <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Produits laitiers <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Viandes & substituts <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>